

PRESENTACIÓN

"Estando él orando en cierto lugar, cuando terminó, le dijo uno de sus discípulo: 'Maestro enseñanos a orar' (Lc 11, 1). Es, sobre todo, al contemplar a su Maestro en oración, cuando el discípulo de Cristo desea orar. Entonces, puede aprender del Maestro de oración. *Contemplando* y escuchando al Hijo, los hijos aprenden a orar al Padre". (Catecismo de la Iglesia, 2601) 9

"Jesucristo, hijos míos, nos da ejemplo y nos enseña a hacer oración. **Por la mañana, muy de madrugada, salió fuera a un lugar solitario y allí hacía oración** (Mc 1,35). Me conmueve

esa premura –**de madrugada**, hace notar San Marcos– para dialogar con el Padre Eterno..." (San Josemaría, Hoja informativa, nº 2)

La oración es necesaria para aprender a amar a Dios. Es Jesús el Maestro de la oración, Él nos va llevando de la mano, según la situación y la manera de ser de cada uno. Cada persona aprende, según su carácter, su decisión de seguir al Maestro, sus ilusiones, sus experiencias... "No señalo cómo ha de hacer cada uno oración: eso es algo muy personal..., sólo os doy unas indicaciones generales; luego, cada uno sigue su camino propio distinto del de los demás". (San Josemaría, Hoja informativa, nº 2)

10

Para orar hay que ir con libertad, decididos a seguir a Jesús, que nos pide que busquemos y que llamemos porque Él es la puerta y el camino. Con la ayuda del Espíritu Santo que nos atrae al camino de la oración, aprenderemos a rezar con la adoración y la bendición, con la oración de petición (para pedir perdón, para buscar a Jesús, para pedir necesidades verdaderas), con la oración de intercesión (para pedir en favor de otro. No conoce fronteras y se extiende hasta los enemigos), con la oración de acción de gracias, con la oración de alabanza. No hemos de sucumbir al desánimo cuándo nos parece que a pesar de nuestra buena vo-

luntad no se siente fervor ni se reciben consuelos sensibles en la oración. Basta con la fe que "es una adhesión filial a Dios, más allá de lo que nosotros sentimos y comprendemos". (CIC, nº 2609)

"Para mí, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y de amor". (Santa Teresa del Niño Jesús, ms autob.C 25r)

"No es otra cosa la oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama". (Santa Teresa, Vida, 8, 2)

"Oración mental es ese diálogo con Dios, de corazón a corazón, en el que interviene toda el alma". (San Josemaría, Es Cristo que pasa, 119)

11

En éste libro querría ayudarte a caminar por el Evangelio junto a Jesús. Y acompañar al Señor, cada día, buscando en la oración su Corazón Misericordioso. Él nos propone que le sigamos, que nos arriesguemos por Él, que lo apostemos todo a una carta: la carta del Evangelio. ¡Vale la pena arriesgarse en el negocio de Dios!. **"El ciento por uno y la vida eterna"**.

El Señor, me llama, porque sabe que yo lo necesito y que Él me necesita: **"Mira que estoy a**

la puerta y llamo; si alguno escucha mi voz y abre la puerta, yo entraré a él y cenaré con él y él conmigo". (Apc 3, 20) No dejemos escapar esa oportunidad y abrámosle la puerta.

El célebre humorista Mark Twain había perdido una bonita fortuna trabajosamente ganada, por dejarse engatusar con las más descabelladas empresas, que los interesados inventores le pintaban siempre de color de rosa. Así escarmentado, vio acercarse una tarde a un hombre alto y enjuto, de bondadosos ojos y noble porte, que llevaba bajo el brazo un extraño artefacto. Se trataba de otro invento más. El humorista escuchó cortésmente las explicaciones del recién llegado, pero rechazó sus propuestas. Estaba ya escarmentado de semejantes aventuras.

12

–Pero no le pido que invierta su fortuna –porfiaba el vendedor–. Solamente por 500 dólares puede usted adquirir la participación que quiera en el negocio.

Mark Twain movió negativamente la cabeza despidiendo a su visitante, pero antes de que saliera tuvo curiosidad por conocer su nombre.

–¿Cómo me dijo usted que se apellidaba? –le preguntó.

Alejandro Graham Bell –dijo el desconocido al mismo tiempo que abandonaba la casa.

Graham Bell fue inventor del teléfono y éste era el negocio que intentó proponer al humorista.

La oración es abandonarse en el Señor, confiar en Él, ayudarle con todas nuestras fuerzas, aunque nos parezca que no sabemos:

"En 1940 en la playa de Valencia pude ver como unos pescadores –recios, robustos– arrastraban la red hasta la arena. Un niño pequeño se había metido entre ellos, y tratando de imitarles, tiraba también de las redes. Era un estorbo: pero observé que la rudeza de aquellos hombres de mar se enternecía, y no apartaron al pequeñín, dejándole en su ilusión de ayudar en el esfuerzo.

13

Os he contado muchas veces esta anécdota, porque a mí me conmueve pensar que Dios Nuestro Señor nos deja también poner la mano en sus obras, y nos mira con ternura, al ver nuestro empeño en colaborar con Él".(San Josemaría en: El fundador del Opus Dei, II, 425, ed. Rialp)

No pretendo en este libro otra cosa que animarte a hacer oración, ayudándonos de los

pasajes del Evangelio, y de imágenes que nos asisten a vivir estos momentos con Jesús. El Espíritu Santo nos enseñará a hacerlo, para que podamos encontrarnos con Jesús y hacer muy bien nuestro papel en la escena que viviremos con Él.

–Cada vez que me siento descontenta –decía la escritora inglesa Marie Curling– con la suerte que me ha tocado en la vida, me pongo a pensar en el pequeño James Scott. El niño deseaba ardientemente algún papel en una representación teatral de la escuela, pero su madre temía que no fuese elegido. El día en que se distribuyeron los papeles, fui con ella a recogerlo después de clase. James se adelantó hacia nosotras: le brillaban los ojos de orgullo y emoción. Luego pronunció unas palabras como una lección: –Me eligieron para aplaudir y lanzar vivas.

14

Aplaudirte, amarte es mi oración, adorarte en el pesebre, llevar por el ronzal el burrito, ir contigo a la escuela, ofrecerte unos panes y unos peces, reclinar mi cabeza sobre tu pecho, consolarte en el huerto de los olivos, descender de la cruz, besar tus pies... estar a tu lado es mi oración, como un niño que no sabe hablar...

San Josemaría, al que tuve la dicha de conocer en mi adolescencia, ha sido una estrella, que

me ha llevado de la mano a la intimidad con Jesús tratándole como el mejor Amigo. Lo que te ayude en éste libro es de él. A su intercesión te encomiendo.

María es la Maestra de la oración. Ella supo rezar, porque supo amar.

"La oración de la Virgen María, en su Fiat (hágase) y en su Magnificat, se caracteriza por la ofrenda generosa de todo su ser en la fe". (Catecismo de la Iglesia Católica, 2622)

Nuestra Señora nos enseña a rezar con sencillez, con confianza, con la alegría inmensa de estar, tú a tú, con Aquel que más nos ama y que es: **"el Camino, la Verdad y la Vida"**.

15

La oración nos abre la puerta de la alegría y de la felicidad que sólo en el Señor podemos encontrar:

"En realidad, es a Jesús a quién buscáis cuando soñáis en la felicidad;
es Él quien os espera cuando nada de lo que encontráis os satisface;
es Él la belleza que tanto os atrae; es Él quien os provoca esa sed de radicalidad que no os permite dejaros llevar por el conformismo;
es él quien os empuja a quitaros las máscaras que falsean la vida;

es Él quien os lee en el corazón las decisiones más auténticas que otros querrían sofocar"

(Juan Pablo II, JMJ, agosto, 2000).

Al comenzar un rato de oración

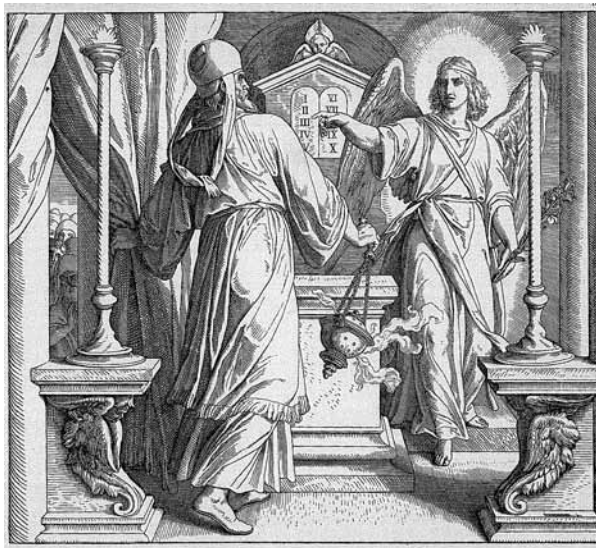
16

Señor mío y Dios mío, creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia, te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía Inmaculada, San José, mi Padre y Señor, Ángel de mi guarda, interceded por mí.

Al terminar un rato de oración

Te doy gracias, Dios mío, por los buenos propósitos, afectos e inspiraciones que me has comunicado en esta meditación. Te pido ayuda para ponerlos por obra. Madre mía Inmaculada, San José, mi Padre y Señor, Ángel de mi guarda, interceded por mí.

1. EL ÁNGEL ANUNCIA A ZACARÍAS EL NACIMIENTO DE JUAN



17